പദ്മപുരാണമ്/ഖണ്ഡഃ 2 (ഭൂമിഖണ്ഡഃ)/അധ്യായഃ 008

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org//sa.wikisource.org/s/j2u
< പദ്മപുരാണമ് | ഖണ്ഡഃ 2 (ഭൂമിഖണ്ഡഃ)

കശ്യപ ഉവാച-

സ ഗർഭേ വ്യാകുലോ ജാതഃ ഖിദ്യമാനോ ദിനേ ദിനേ .

ദുഃഖാക്രാംതോ ഹി ധർമാത്മാ സർവപീഡാഭിപീഡിതഃ 1.

അധോമുഖസ്തു ഗർഭസ്ഥോ മോഹജാലേന ബംധിതഃ .

ആധിവ്യാധിസമാക്രാംതോ ഹാഹാഭൂതോ വിചേതനഃ 2.

ദുഃഖേന മഹതാവിഷ്ടോ ജ്ഞാനമാഹ പ്രപീഡിതഃ .

ആത്മോവാച-

തവ വാക്യം മഹാപ്രാജ്ഞ ന കൃതം തു മയാ തദാ 3.

ധ്യാനേന വാര്യമാണോപി പതിതോ മോഹസംകടേ .

തസ്മാദ്രക്ഷ മഹാപ്രാജ്ഞ ഗർഭവാസാത്സുദാരുണാത് 4.

ജ്ഞാനമുവാച-

മയാ ത്വം വാരിതോ ഹ്യാത്മൻകൃതം വാക്യം ന ചൈവ മേ .

പംചാത്മകൈർമഹാക്രൂരൈഃ പാതിതോ ഗർഭസംകടേ 5.

ഇദാനീം ഗച്ഛ ത്വം ധ്യാനം തസ്മാത്സംപ്രാപ്സ്യസേ സുഖമ് .

ഗർഭവാസാദ്ഭവിഷ്യസ്തേ മോക്ഷ ഏവ ന സംശയഃ 6.

തസ്യ തദ്വചനം ശ്രുത്വാ ജ്ഞാത്വാ ജ്ഞാനസ്യ തത്ത്വതാമ് .

ധ്യാനമാഹൂയ പ്രോവാച ശ്രൂയതാം വചനം മമ 7.

ത്വാമഹം ശരണം പ്രാപ്തോ ധ്യാന മാം രക്ഷ നിത്യശഃ .

ഏവമസ്തു മഹാപ്രാജ്ഞ ധ്യാനമാഹ മഹാമതിമ് 8.

ഏതദ്വാക്യം തതഃ ശ്രുത്വാ ആത്മാ വൈ ധ്യാനമാഗതഃ .

ധ്യാനേന ഹി സമം ഗർഭേ സംസ്ഥിതോ മോഹവർജിതഃ 9.

യദാ ധ്യാനം ഗതോ ഹ്യാത്മാ വിസ്മൃതം ഗർഭജം ഭയമ് .

സ ദ്വാഭ്യാം സഹിതസ്തത്ര ആത്മാ മോഹ വിനാ കൃതഃ 10.

ചിംതയന്നേവ വൈ നിത്യമാത്മകം സുഖമേവ ഹി .

ഇതോ നിഷ്ക്രാംതമാത്രസ്തു ത്യജേ പംചാത്മകം വപുഃ 11.

ഏവം ചിംതയതേ നിത്യം ഗർഭവാസഗതഃ പ്രഭുഃ .

സൂതികാലേ തു സംപ്രാപ്തേ പ്രാജാപത്യേ വരാനനേ 12.

വായുനാ ചലിതോ ഗർഭഃ പ്രാണേനാപി ബലീയസാ .

[1]യോനിർവികാസമായാതി ചതുർവിംശാംഗുലം തദാ 13.

പംചവിംശാംഗുലോ ഗർഭസ്തേന പീഡാ വിജായതേ .

ഏവം സംപീഡ്യമാനസ്തു മൂർച്ഛയാ മൂർച്ഛിതഃ പ്രിയേ 14.

പതിതോ ഭൂമിഭാഗേ തു ജ്ഞാനധ്യാനസമന്വിതഃ .

പ്രാജാപത്യേന ദിവ്യേന വായുനാ സ പൃഥക്കൃതഃ 15.

ഭൂമിസംസ്പർശമാത്രേണ ജ്ഞാനധ്യാനേ തു വിസ്മൃതേ .

സംസാരബംധസംദിഗ്ധ ആത്മാ പ്രിയതയാ സ്ഥിതഃ 16.

ഗുണദോഷസമാക്രാംതോ മഹാമോഹസമന്വിതഃ .

ഖാദ്യം പാനാദികം സർവമിച്ഛത്യേവ ദിനേദിനേ 17.

ഏവം സംപുഷ്യമാണസ്തു ആത്മാ പംചാത്മകൈഃ സഹ .

വ്യാപിതോ ഹീംദ്രിയൈഃ സർവൈർവിഷയൈഃ പാപകാരിഭിഃ 18.

ബാംധവാനാം സമോഹേന ഭാര്യാദീനാം തഥൈവ ച .

ആകുലവ്യാകുലോ ദേവി ജായതേ ച ദിനേദിനേ 19.

മഹാമോഹേന സംദിഗ്ധോ മോഹജാലഗതഃ പ്രഭുഃ .

കൈവർതേന യഥാ ബദ്ധഃ ശകുലോ ജാലബംധനൈഃ 20.

ചലിതും നൈവ ശക്തോഽസ്തി തഥാത്മാസീത്പ്രബംധിതഃ .

മോഹജാലൈസ്തു തൈഃ സർവൈർദൃഢബംധൈസ്തു ബംധിതഃ 21.

ഏവമാദിപ്രപംചേന വ്യാപിതോ വ്യാപകേന ഹി .

ജ്ഞാനവിജ്ഞാനവിഭ്രഷ്ടോ രാഗദ്വേഷാദിഭിർഹതഃ 22.

കാമേന പീഡ്യമാനസ്തു ക്രോധേനൈവ തഥൈവ വാ .

പ്രകൃത്യാ കർമണാബദ്ധോ മഹാമൂഢോ വ്യജായത 23.

സൂത ഉവാച-

ഏവം മൂഢോ യദാത്മാസൗ കാമക്രോധവശംഗതഃ .

ലോഭരാഗാദിഭിഃ സർവൈർവ്യാപൃതസ്തൈർദുരാത്മഭിഃ 24.

ഇയം ഭാര്യാ ഹ്യയം പുത്ര ഇദം മിത്രമിദം ഗൃഹമ് .

ഏവം സംസാരജാലേന മഹാമോഹേന ബംധിതഃ 25.

പുത്രശോകാദിഭിർദുഃഖൈർവിവിധൈരാകുലസ്തദാ .

ജരയാവ്യാധിഭിശ്ചൈവ സംഗ്രസ്തശ്ചാധിഭിസ്തഥാ 26.

ഏവമാത്മാ സംപ്രതപ്തോ ദുഃഖമോഹൈഃ സുദാരുണൈഃ .

അഭിമാനൈർമാനഭംഗൈർനാനാദുഃഖൈശ്ച ഖംഡിതഃ 27.

വൃദ്ധത്വേന തഥാ ദേവി ശബലത്വേന പീഡിതഃ .

ദുഃഖം ചിംതയതേ നിത്യം ഹാഹാഭൂതോ വിചേതനഃ 28.

രാത്രൗ സ്വപ്നാൻപ്രപശ്യേത ദിവാ ചൈതന്യവർജിതഃ .

വൈകല്യേന തഥാംഗാനാം വ്യാപ്തോ ദേവി ദിനേദിനേ 29.

സംസാരേ ഭ്രമമാണേന വൈരാഗ്യം തത്ര ദർശിതമ് .

നിഃശംകം ബംധുഹീനം ച പ്രശാംതം തുഷ്ടമേവ ച 30.

തമുവാച തദാത്മാ വൈ കാമക്രോധവിവർജിതമ് .

കോ ഭവാന്നഗ്നരൂപേണ കഥം മിത്രൈർന ലജ്ജസേ 31.

യത്ര ലോകാഃ സ്ത്രിയോ വൃദ്ധാ യുവത്യോ മാതരസ്തഥാ .

ഏതാസാം ഹി ഗതോ മധ്യേ ന ബിഭേഷി അനാവൃതഃ 32.

വീതരാഗ ഉവാച-

കോ ഹ്യത്ര നഗ്നോ ദൃശ്യേത ന നഗ്നോസ്മീതി വൈ കദാ .

സുസംബദ്ധസ്ത്വമേവാപി പരിധാന സമന്വിതഃ 33.

ന നഗ്നോസ്മി കദാ ദിവ്യഭവാന്നഗ്നഃ പ്രദൃശ്യതേ .

ഇംദ്രിയാർഥവശേവർതീ മര്യാദാപരിവർജിതഃ 34.

ആത്മോവാച-

പുരുഷസ്യ കാ ഹി മര്യാദാ താമാചക്ഷ്വ ച സുവ്രത .

വിസ്തരേണ മഹാപ്രാജ്ഞ യദി ജാനാസി നിശ്ചിതമ് 35.

വീതരാഗോ മഹാപ്രാജ്ഞസ്തമുവാച മഹാമതിഃ .

സുസ്ഥൈര്യം ഭജതേ ചിത്തം സുഖദുഃഖേഷു നിത്യദാ 36.

ക്ലേശിതം സർവഭാവൈശ്ച തേഷുതേഷു പരിത്യജേത് .

അഥ ലജ്ജാം പ്രവക്ഷ്യാമി മനോ യാ നിർവിശത്യലമ് 37.

മയാദ്യൈവം ന കർതവ്യം നഗ്നഃ സ്ഥാനവിവർജിതഃ .

പശ്ചാത്താപേ സുസംലീനഃ സാ ലജ്ജാ പരികഥ്യതേ 38.

കസ്യ ലജ്ജാ പ്രകർതവ്യാ ദ്വിതീയോ നാസ്തി സർവദാ .

ഏകശ്ച പുരുഷോ ദിവ്യഃ കസ്യ കിംചിന്ന നാശയേത് 39.

അഥ ലോകാൻപ്രവക്ഷ്യാമി യേ ത്വയാ പരികീർതിതാഃ .

യഥാ കുലാലകശ്ചക്രേ മൃത്പിംഡം ച നിധാപയേത് 40.

ഭ്രാമയിത്വാ തു സൂത്രേണ നാനാഭേദാൻപ്രകാശയേത് .

ഭാംഡാനാം തു സഹസ്രാണി സ്വേച്ഛയാ മതിസംസ്ഥിതഃ 41.

തഥായം സൃജതേ ധാതാ നാനാരൂപാണി നാന്യഥാ .

പശ്ചാദ്വിനാശമായാംതി യേനകേനാപി ഹേതുനാ 42.

സർവദൈവ സ്ഥിതാ യേ ച യേ ലോകാശ്ച സനാതനാഃ .

തേഷാം ലജ്ജാ പ്രകർതവ്യാ നാവർതംതേ ഹി തേ ഭുവി 43.

ആകാശവായുതേജാംസി പൃഥ്വീ ചാപശ്ച പംചമഃ .

അമീ ലോകാഃ പ്രകാശംതേ യേ ച സർവത്ര സംസ്ഥിതാഃ 44.

സത്ത്വാനാമംഗദേശേഷു പംചൈതേഷു സുസംസ്ഥിതാഃ .

സർവത്രൈവ ച വർതംതേ കസ്യ ലജ്ജാ വിധീയതേ 45.

സ്ത്രീണാം രൂപം പ്രവക്ഷ്യാമി ശ്രൂയതാം താത സാംപ്രതമ് .
യഥാഘടസഹസ്രേഷുസോദകേഷുവിരാജതേ 46.
ഏകശ്ചംദ്രോ ഹി സർവത്ര ഭവാംസ്തദ്വദ്വിരാജതേ .
ഗതോ ജംതുസഹസ്രേഷു മോഹചക്രേ മഹാത്മവാൻ 47.
സ്ഥാവരേഷു ച സർവേഷു ജംഗമേഷു തഥാ ഭവാൻ .
യോനിദ്വാരേണ പാപേന മായാമോഹമയേന വൈ 48.
കുചാഭ്യാം ച നിതംബാഭ്യാം വയസാ ച വിരാജതേ .
ഹൃന്മാംസസ്യാധികാ വൃദ്ധിർദൃഷ്ടാ ചാത്ര ന സംശയഃ 49.
പതനായ ച ലോകാനാം മോഹരൂപം വിദർശിതമ് .
നഭവത്യേവ സാ നാരീ യാ ത്വയാ പരികീർതിതാ 50.
ലീലയാ കുരുതേ ധാതാ വിനോദായ സദാത്മനഃ .
യഥാ നാര്യാസ്തഥാ പുംസോ ജീവഃ സർവത്ര സംസ്ഥിതഃ 51.
കുചയോനിവിഹീനാ യേ ജീവന്മുക്താഃ സദൈവ ഹി .
നരസ്തു പുരുഷഃ പ്രോക്തോ നാരീ പ്രകൃതിരുച്യതേ 52.
രമതേ തേന വൈ സാർദ്ധം ന മുക്താ ഹി കദാചന .
ഭവാൻപ്രകൃതിസംയുക്തഃ പുരുഷേഷു പ്രദൃശ്യതേ 53.
കഃ കസ്യ കുരുതേ ലജ്ജാമേവം ജ്ഞാത്വാ സുഖം വ്രജ .
വൃദ്ധാം സ്ത്രിയം പ്രവക്ഷ്യാമി സദാവൃദ്ധാം വരാനനേ 54.
ത്വചാ ജർജരതാം യാതാ യസ്യാപ്യംഗേ വരാനനേ .
ശ്വേതൈശ്ചൈവ തഥാകേശൈഃ പലിതൈശ്ച സമാകുലാ 55.
ബലഹീനാഥ ദീനാപി വ്യാപിതാ വലിനാ തദാ .
നേയം വൃദ്ധാ ഭവേന്നാരീ പരം വൃദ്ധാ ച കഥ്യതേ 56.
ഏതസ്യാ ലക്ഷണം പ്രോക്തം യുവതീം പ്രവദാമ്യഹമ് .
ജ്ഞാനേന വർദ്ധതേ നിത്യം ജീവപാർശ്വേ സമാശ്രിതാ 57.
സുമതിർനാമ സംപ്രോക്താ സാ വൃദ്ധാ യുവതീതി ച .
നാരീ പുരുഷലോകേഷു സർവദൈവ പ്രതിഷ്ഠിതാ 58.

ലജ്ജാ തസ്യാഃ പ്രകർതവ്യാ അന്യച്ചൈവ വദാമ്യഹമ് .

മാതരം വൈ പ്രവക്ഷ്യാമി യാ ത്വയാ പരികീർതിതാ 59.

പ്രാണിനാമംഗദേശേഷു സദൈവ ചേതനാ സ്ഥിതാ .

പരജ്ഞാനപ്രദാ യാ ച സാ പ്രജ്ഞാ പരികഥ്യതേ 60.

പ്രജ്ഞാ മാതാ സമാഖ്യാതാ പ്രാണിനാം പാലനായ സാ .

സംസ്ഥിതാ സർവലോകേഷു പോഷണായ ഹിതായ വാ 61.

സുമതിർനാമ യാ പ്രോക്താ സാ മാതാ പരികഥ്യതേ .

സംസാരദ്വാരമാർഗാണി യാനി രൂപാണി നിത്യശഃ 62.

ഭവംതി മാതരോ ഹ്യേതാ ബഹുദുഃഖപ്രദർശികാഃ .

മാതൃരൂപം സമാഖ്യാതമന്യത്കിം തേ വദാമ്യഹമ് 63.

ആത്മോവാച-

ഭവാൻകോ ഹി സമായാതോ മമ സംതാപനാശകഃ .

വിസ്തരേണ സമാഖ്യാഹി സ്വരൂപമാത്മനഃ സ്വയമ് 64.

വീതരാഗ ഉവാച-

യസ്മാത്കാമാനി വർതംതേ നിരാശാഃ സർവ ഏവ തേ .

യം ദുഷ്ടത്വാന്ന പശ്യംതി കർമാണ്യേതാനി നാന്യഥാ 65.

യത്സമീപം ഹി നായാതി ആശാ ചൈവ കദാചന .

ക്രോധോ ലോഭസ്തഥാ മോഹോ യദ്ഭയാത്പ്രലയം ഗതാഃ 66.

വീതരാഗോസ്മി ഭദ്രം തേ വിവേകോ മമ ബാംധവഃ .

ആത്മോവാച-

കീദൃശോ്സൗ തവ ഭ്രാതാ വിവേകോ നാമ നാമതഃ 67.

തസ്യ ത്വം ലക്ഷണം ബ്രൂഹി ഭ്രാതുരാത്മന ഏവ ച .

വീതരാഗ ഉവാച-

തസ്യൈവ ലക്ഷണം രൂപം ന വദാമി തവാഗ്രതഃ 68.

ഭ്രാതുസ്തസ്യ മഹാഭാഗ ആഹ്വാനം ച കരോമ്യഹമ് .

ഭോഭോ വിവേക മേ ഭ്രാതരാവയോസ്ത്വം വചഃ ശൃണു 69.

ഏഹ്യേഹി സുമഹാഭാഗ മമ സ്നേഹാന്മഹാമതേ .

കശ്യപ ഉവാച-

ശാംതിക്ഷമാഭ്യാം സംയുക്തോ ഭാര്യാഭ്യാം ച സമാഗതഃ 70.

സർവദൃക്സർവഗോ വ്യാപീ സർവതത്ത്വപരായണഃ .

സംദേഹാനാം ച സർവേഷാം യോ രിപുർജ്ഞാനവത്സലഃ 71.

ധാരണാ ധീശ്ച ദ്വേ പുത്ര്യൗ തസ്യൈവ ഹി മഹാത്മനഃ .

തസ്യ യോഗഃ സുതോ ജ്യേഷ്ഠോ മോക്ഷോ യസ്യ മഹാഗുരുഃ 72.

നിർമലോ നിരഹംകാരോ നിരാശോ നിഷ്പരിഗ്രഹഃ .

സർവവേലാപ്രസന്നാത്മാ ഗതദ്വംദ്വോ മഹാമതിഃ 73.

സ വിവേകഃ സമായാതോ ഗുണരത്നൈർവിഭൂഷിതഃ .

യസ്യാമാത്യൗ മഹാത്മാനൗ ധർമസത്യൗ മഹാമതീ 74.

ക്ഷമാശാംതിസമായുക്തഃ സ വിവേകഃ സമാഗതഃ .

വീതരാഗമുവാചേദമാഹൂതോഹം സമാഗതഃ 75.

തദ്ഭ്രാതഃ കാരണം സർവം കഥ്യതാം ഹി മമാഗ്രതഃ .

യമാശ്രിത്യ ത്വയാദ്യൈവ കൃതമാഹ്വാനമേവ മേ 76.

വീതരാഗ ഉവാച-

പുമാൻസ്ഥിതോ യഃ പുരതോ മഹാപാശൈർനിയംത്രിതഃ .

മോഹസ്യ ബാണൈഃ സംഭ്രാംതഃ സംസാരസ്യ ച ബംധനൈഃ 77.

സർവസ്യ വ്യാപകഃ സ്വാമീ അയമാത്മാ മമൈവ ച .

പംചതത്ത്വൈഃ സമാവിഷ്ടോ ജ്ഞാനധ്യാനവിവർജിതഃ 78.

പൃച്ഛ്യതാമേനമാത്മാനം ഭവാംസ്തത്ത്വേഷു പംഡിതഃ .

വീതരാഗവചഃ ശ്രുത്വാ വിവേകോ വാക്യമബ്രവീത് 79.

വിവേക ഉവാച-

സുഖേന സ്ഥീയതേ ദേവ ഭവതാ വിശ്വനായക .

ആഗതേ ത്വയി സംസാരേ കിം കിം ഭുക്തം സുഖം സ്വയമ് 80.

ആത്മോവാച-

ഗർഭവാസോ മഹദ്ദുഃഖമസഹ്യം ദാരുണം മയാ .

ഭുക്തമേവ മഹാപ്രാജ്ഞ ജ്ഞാനഹീനേന വൈ സദാ 81.

ദേഹേപി ജ്ഞാനവിഭ്രഷ്ടഃ സോഹം ജാതോ ഹ്യനേകധാ .

ബാല്യാവസ്ഥാം ഗതേനാഥ കൃത്യാകൃത്യം കൃതം മയാ 82.

താരുണ്യേന കൃതാ ക്രീഡാ ഭുക്താ ഭാര്യാ ഹ്യനേകശഃ .

വാർധകം പ്രാപ്യ സംതപ്തഃ പുത്രശോകാദിഭിസ്തഥാ 83.

ഭാര്യാദീനാം വിയോഗൈസ്തു ദഗ്ധോസ്മ്യഹമഹർനിശമ് .

ദുഃഖൈരനേകസംവർണൈഃ സംതപ്തോസ്മി ദിനേദിനേ 84.

ദിവാരാത്രൗ മഹാപ്രാജ്ഞ ന വിംദാമി സുഖം ക്വചിത് .

ഏവം ദുഃഖൈ സുസംതപ്തഃ കിം കരോമി മഹാമതേ 85.

തമുപായം വദസ്വൈവ സുഖം വിംദാമി യേന വൈ .

അസ്മാത്സംസാരജാലൗഘാന്മോചയാദ്യ സുബംധനാത് 86.

വിവേക ഉവാച-

ഭവാഞ്ഛുദ്ധോസി നിർദ്വന്ദ്വോ ഹ്യപാപോസി ജഗത്പതേ .

ഏനം ഗച്ഛ മഹാത്മാനം വീതരാഗം സുഖപ്രദമ് 87.

നിഃസംശയം ത്വയാ ദൃഷ്ടം നഗ്നമാചാരവർജിതമ് .

സുഖപ്രദർശകോ ഹ്യേഷ സർവസംതാപനാശകഃ 88.

ഏവമാകർണ്യ ശുദ്ധാത്മാ വീതരാഗം ഗതഃ പുനഃ .

തമുവാച ശ്വസന്ദീനഃ ശ്രൂയതാം വചനം മമ 89.

സുഖം വിംദാമി യേനാഹം തം മാർഗം മമ ദർശയ .

ഏവമസ്തു മഹാപ്രാജ്ഞ കരിഷ്യേ വചനം തവ 90.

പുനർഗച്ഛ വിവേകം ഹി സുഖവാർതാ കൃതാ ത്വയാ .

സുഖമാർഗസ്യ വൈ വക്താ തവ ഏഷ ഭവിഷ്യതി 91.

വീതരാഗേണ പുണ്യേന പ്രേഷിതോ ഗതവാൻപ്രഭുഃ .

തമുവാച മഹാത്മാനം വിവേകം ശുദ്ധസത്തമമ് 92.

സുഖം മേ ദർശയ ത്വം ഹി വീതരാഗേണ പ്രേഷിതഃ .

ഭവച്ഛരണമാപന്നോ രക്ഷ സംസാരദാരുണാത് 93.

വിവേക ഉവാച-

ജ്ഞാനം ഗച്ഛമഹാപ്രാജ്ഞ സ തേ സർവം വദിഷ്യതി .

ആത്മാ തഥോക്തഃ സംപ്രാപ്തോ യത്ര ജ്ഞാനം പ്രതിഷ്ഠിതമ് 94.

ഭോഭോ ജ്ഞാന മഹാതേജഃ സർവഭാവപ്രദർശക .

ശരണം ത്വാമഹം പ്രാപ്തഃ സുഖമാർഗം പ്രദർശയ 95.

ജ്ഞാനമുവാച-

ഭൃത്യോഽഹം തവ ലോകേശ ത്വം മാം വേത്സി ന സുവ്രത .

മയാ ധ്യാനേന വൈ പൂർവം വാരിതസ്ത്വം പുനഃപുനഃ 96.

പംചാത്മകാനാം സംഗേന ആപദം പ്രാപ്തവാൻഭവാൻ .

ധ്യാനം ഗച്ഛ മഹാപ്രാജ്ഞ സ തേ ദാതാ സുഖസ്യ ച 97.

ജ്ഞാനേന പ്രേഷിതോ ഹ്യാത്മാ ധ്യാനമാശ്രിത്യ സംസ്ഥിതഃ .

സുഖമത്യംതസിദ്ധം ച ധ്യാനം മേ ദർശയസ്വ ഹ 98.

ഭവച്ഛരണമായാതം മാമേവം പരിരക്ഷയ .

ഏവം സംഭാഷിതം തസ്യ ധ്യാനമാകർണ്യ തദ്വചഃ 99.

സമുവാച പുനശ്ചാപി തമാത്മാനം പ്രഹൃഷ്ടവാൻ .

നൈവ ത്യാജ്യോഽസ്മ്യഹം താത സർവകർമസുനിശ്ചിതഃ 100.

ത്വയൈവ വീതരാഗേണ വിവേകേന സദൈവ ഹി .

ധ്യാനയുക്തോ ഭവസ്വ ത്വമാത്മാനമവലോകയ 101.

ആത്മവാംസ്ത്വം സ്ഥിരോ ഭൂത്വാ നിരാതംകോ വികല്പിതഃ .

യഥാ ദീപോ നിവാതസ്ഥഃ കജ്ജലം വമതേ സ്ഥിരഃ 102.

തഥാ ദോഷാൻപ്രജ്വലിത്വാ നിർവാണം ഹി പ്രയാസ്യതി .

ഏകാംതസ്ഥോ നിരാഹാരോ മിതാശീ ഭവ സർവദാ 103.

നിർദ്വംദ്വഃ ശബ്ദസംഹീനോ നിശ്ചലോ ഹ്യാസനേ സ്ഥിതഃ .

ആത്മാനമാത്മനാ ധ്യായന്മമൈവ സ്ഥിരബുദ്ധിനാ 104.

പ്രാപ്സ്യസേ പരമം സ്ഥാനം തദ്വിഷ്ണോഃ പരമം പദമ് 105.

ഇതി ശ്രീപദ്മപുരാണേ ഭൂമിഖംഡേഽധ്യാത്മവർണനന്ഽഷ്ടമോഽധ്യായഃ 8.

1. ദ്ര. ഗർഭോപരി സംദർഭാഃ (https://puranastudy.freeoda.com/pur_index9/garbha.htm), ശതപഥബ്രാഹ്മണമ് 8, 4, 1, 19 (http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org/s/ey4)
